

# LES FONDAMENTAUX DU MANAGEMENT

Trouver la juste posture pour conjuguer  
cadre, confiance et performance.

Les managers font face à une tension permanente :  
être exigeants sans démobiliser, proches sans perdre leur légitimité.  
Dans le quotidien, ces équilibres se jouent dans des situations  
concrètes, souvent sensibles.



Ce training vise à travailler ces situations réelles.

## UNE EXPÉRIENCE EN 3 TEMPS

1

### AVANT

Entretien préparatoire au training  
par téléphone

2

### PENDANT

Training intensif, mises en situation  
et entraînements entre pairs

3

### APRÈS

Débriefing du training  
par téléphone

## POUR QUI ?



Managers  
de proximité



Managers  
expérimentés



Managers  
en prise de poste

## FORMAT DU TRAINING



2 JOURNÉES ESPACÉES  
OU CONSÉCUTIVES



6 À 8  
PARTICIPANTS MAX



TRAVAIL  
INTERSESSIONS



MATMUT STADIUM  
LYON

**204**

SESSIONS  
RÉALISÉES

**1635**

PARTICIPANTS  
FORMÉS

**94 %**

DE SATISFACTION  
MOYENNE



On n'a pas suivi une formation,  
on a travaillé nos sujets"  
*Aude, participante*

Organisme de formation  
certifié Qualiopi  
– actions de formation

**Qualiopi**  
processus certifié  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE  
Par AFNOR Certification

## OBJECTIFS DU TRAINING

À l'issue du training, les participants seront capables de :



Ajuster sa posture  
selon les situations rencontrées



Renforcer l'engagement  
tout en maintenant l'exigence



Intervenir avec plus de justesse  
dans les moments sensibles




Repartir avec des leviers  
directement activables

## PROGRAMME DÉTAILLÉ

1

### Comprendre et activer les leviers de la performance et de l'engagement


- Performance et management
- Les différents types de motivation
- Les leviers du manager dans la dynamique d'engagement

 **Objectif** : comprendre ce qui crée ou freine l'énergie d'une équipe

2

### Manager l'énergie de l'individu


- Détecter la motivation et la démotivation des collaborateur
- Les 3 leviers pour développer les conditions de la motivation
- Valoriser pour créer les conditions de la motivation
- Gérer la démotivation
- Mises en situation et entraînement entre pairs

 **Objectif** : asseoir une posture juste et crédible et adaptée aux situations

3

### Clarifier sa posture managériale entre exigence et proximité


- Les fondements de l'autorité managériale
- Trouver la juste posture selon les situations
- Ajuster son positionnement entre soutien et exigence

 **Objectif** : asseoir une posture juste et crédible et adaptée aux situations

4

### Poser un cadre clair pour la cohésion de l'équipe


- Le terrain de jeu des exigences managériales
- Construire des règles du jeu claires et partagées
- Maintenir l'exigence sans détériorer la relation
- Mises en situation et entraînement entre pairs

 **Objectif** : sécuriser l'individu et maintenir une exigence juste

5

### Faire vivre l'exigence au quotidien dans son équipe

- Le processus d'autorité managériale : recadrer avec justesse
- Mises en situation et entraînement entre pairs

 **Objectif** : sécuriser l'individu et maintenir une exigence juste

## PROCHAINES DATES



16 juin & 7 juillet 2026  
18 & 19 juin 2026  
Autres dates, nous contacter



8 PLACES  
MAXIMUM



TARIF : 1 700 € HT  
Repas compris  
Intra : sur devis

